

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.




Меню на 27.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56
Обед	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	75,00
	Вафли .	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,7
			1274,9

Приятного аппетита!


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36»
 Гудакова Т.Т

Меню на 27. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом растит.	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Ряженка	180	90,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1552,49